

Kadernormen des Sächsischen Triathlon Verbandes (Stand: November 2011)

für die Saison 2012 gelten folgende Altersklassen:

AK	Alter:	JG:	Kadertest:
Schüler C	8/9	2003/04	50m + 50m R + 50m KB, 60m + 1km Lauf
Schüler B	10/11	2001/02	50m + 50m R + 50m KB+ 200m F, 60m + 1km Lauf
Schüler A	12/13	1999/00	50m + 50m R + 50m KB+ 400m F, 60m + 1km Lauf
Jugend B	14/15	1997/98	50m + 50m D + 50m KB+ 400m F, 60m + 3km Lauf
Jugend A	16/17	1995/96	50m + 50m D + 50m KB+ 400m F, 100m + 5km Lauf
Junioren	18/19	1993/94	50m + 50m D + 50m KB+ 400m F, 100m + 5km Lauf
U23	20-23	1989-92	50m + 50m D + 50m KB+ 400m F, 100m + 5km Lauf

Normen - weiblich:

Kader	Alter	50m Kraul	200/ 400m Kraul	60/100m Lauf	1/3/5/10km
E	8/9	53,0	4:15min	11,9	5:15min
E	10	48,0	3:45min	11,6	4:45min
E	11	43,0	3:25min	11,3	4:30min
E	12	40,0	7:00min	10,6	4:05min
E	13	38,0	6:40min	10,3	3:55min
D	14	35,0	6:15min	9,9	12:50min
D	15	34,0	5:50min	9,4	12:20min
D	16	33,5	5:35min	15,2	21:00min
D	17	33,0	5:25min	14,9	20:30min
D	18	32,0	5:20min	14,5	19:45min
D	19	31,5	5:15min	14,2	19:15min
U23	20	31,5	5:10min	14,0	19:00min / 39:30min
U23	21	31,5	5:05min	14,0	18:45min / 39:00min
U23	22	31,0	5:00min	14,0	18:30min / 38:30min
U23	23	31,0	4:55min	14,0	18:30min / 38:15min

Normen - männlich:

Kader	Alter	50m Kraul	200/ 400m Kraul	60/100m Lauf	1/3/5/10km
E	8/9	52,0	4:05min	11,8	4:30min
E	10	48,0	3:45min	11,3	4:15min
E	11	42,0	3:25min	10,7	4:00min
E	12	39,0	6:50min	10,2	3:50min
E	13	36,0	6:20min	9,7	3:30min
D	14	34,0	5:45min	9,2	12:00min
D	15	32,0	5:20min	8,7	11:30min
D	16	30,5	5:10min	13,5	17:45min
D	17	30,0	5:00min	13,2	17:30min
D	18	28,5	4:50min	13,0	17:00min
D	19	28,0	4:45min	12,8	16:45min
U23	20	27,5	4:40min	12,5	16:30min / 34:00min
U23	21	27,5	4:35min	12,5	16:15min / 33:45min
U23	22	27,0	4:30min	12,5	16:00min / 33:30min
U23	23	27,0	4:30min	12,5	15:45min / 32:30min

Die Normen der Mindestanforderungen über 50m KB und 50m 2.Schwimmart müssen ebenfalls erfüllt sein, um den Kaderstatus zu erlangen.

	50m KB*	50m R/ 50m D
Schüler C und B	< 70s	< 65s
Schüler A und Jugend B	< 65s	< 60s
ab Jugend A	< 55s	< 50s

* Wasserstart mit Brett

Die Berufung des Landeskaders erfolgt ausschließlich durch den Beschluss im Trainerrat.

Folgende Kriterien sind dabei zu berücksichtigen:

Schüler C und B	Erfüllen von mind. 2 der 4 Normen (je eine Lauf und eine Schwimmnorm)
ab Schüler A	Erfüllen von mind. 3 der 4 Normen
ab Jugend B	Erfüllen aller 4 Normen

Ergebnisse aus der vorangegangenen DM Triathlon/ DTU-Cup:		
max. Rückstand zum/zur Sieger(in) in %:		
Jugend B	älterer Jg.	6,0
	jüngerer Jg.	7,0
Jugend A	älterer Jg.	5,0
	jüngerer Jg.	5,5
Junioren	älterer Jg.	4,0
	jüngerer Jg.	4,5

Die Schwimmnormen sind in Badehose und Badeanzug (Oberschenkel frei) zu erbringen !!!

Beschluss Trainerrat:

01.09.2009